

С 20 по 26 марта проводится неделя профилактики инфекционных заболеваний, в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза.

Инфекционные заболевания возникают при наличии болезнетворных микроорганизмов и передаются от зараженного человека к здоровому.

Основные пути передачи инфекции и воздействие на них:

1. Воздушно-капельный путь передачи (грипп, простудные заболевания, ветряная оспа, коклюш, туберкулез, дифтерия, корь, краснуха и др.) – для профилактики используются маски, проветривание, недопущение скопления большого количества людей в помещении;

2. Алиментарный (пищевой) путь передачи (все кишечные инфекции, сальмонеллез, дизентерия, вирусный гепатит А) – важную роль играет личная гигиена, мытье рук, продуктов питания, отсутствие мух в помещениях;

3. Половой путь передачи (вирусный гепатит В и С, ВИЧ-инфекция и т.д.) – важным аспектом профилактики таких инфекций является использование барьерных средств защиты;

4. Гемоконтактный путь передачи (наиболее часто – вирусный гепатит В, ВИЧ-инфекция) – в этом случае предотвратить инфекционные заболевания помогут стерильный хирургический инструментарий, отказ от татуировок (особенно в домашних условиях).

Профилактика инфекционных заболеваний включает индивидуальную (вакцинация, соблюдение правил гигиены, закаливание, ведение здорового образа жизни) и общественную профилактику (создание здоровых и безопасных условий труда и быта на производстве, на рабочем месте).

ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ

20 - 26 марта

**НЕДЕЛЯ
ПРОФИЛАКТИКИ
ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**
(Всемирный день борьбы против туберкулеза)





Витаминизация

Профилактика инфекционных заболеваний



Вакцинация



Влажная уборка помещения



Личная гигиена



Ограничение контактов



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И РЕБЁНКА ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА?

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

СИМПТОМЫ

Грязные и пыльные предметы помещения (в пыли сохраняются бактерии туберкулёза)

Бытовые предметы (через посуду, постельные принадлежности, полотенца)



При чихании и кашле (через воздух от больного туберкулёзом)

Продукты питания (мясо и молоко больных животных)



ПРИ ТУБЕРКУЛЁЗЕ ПОРАЖАЮТСЯ ЛЁГКИЕ, ЛИМФОУЗЛЫ, ПОЧКИ, КОСТНАЯ СИСТЕМА, МОЗГ, ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ.

Кровохарканье
Ночная потливость
Температура до 37,5

Снижение веса
Потеря аппетита
Слабость

Кашель



ПРОФИЛАКТИКА

Регулярная влажная уборка, проветривание помещений

Индивидуальная посуда (особенно вне дома)

Повышение иммунитета (закаливание, витамины, физкультура)

Здоровый образ жизни, правильное питание

Избегать кашляющих людей

Отказ от курения

ЗАЩИТА

Прививка БЦЖ или БЦЖ-М (делают в роддоме, поликлинике или туберкулёзном диспансере на 3-7 сутки после рождения, в 7 и 14 лет)

Ежегодная проба Манту (составляет в детских садах, школах, поликлиниках 1 раз в год)

Диаскинтест (составляет с 1 года 1 раз в год)

Для взрослых — ежегодная флюорография

24 марта

День борьбы с туберкулезом

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА ВАЖНО!



СОБЛЮДЕНИЕ
принципов здорового
образа жизни



ОТКАЗ
от курения, употребления
алкоголя, наркотиков



СОБЛЮДЕНИЕ
правил личной и
общественной гигиены



ПРОВЕДЕНИЕ
вакцинации БЦЖ,
ежегодной пробы Манту,
пробы «Диаскинтест»

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРИЗНАКИ



ПОМНИТЕ ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ ТОЛЬКО:

- ✓ при своевременном
ОБРАЩЕНИИ к врачу
- ✓ при своевременном
ОБСЛЕДОВАНИИ
- ✓ при непрерывном
ЛЕЧЕНИИ заболевания
- ✓ под контролем
медицинских работников

ПРОХОЖДЕНИЕ ФЛЮОРОГРАФИИ

ОДИН РАЗ В ГОД - САМАЯ
ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОФИЛАКТИКА
И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА
ТУБЕРКУЛЕЗА